**Cuestionario.**

1. **¿De qué forma el ser humano evita la soledad?**

Mediante el establecimiento de relaciones intimas y constructivas con los demás.

1. **¿Qué provoca actualmente los sentimientos de desconfianza y aislamiento?**

Erosionan estructuras sociales, esfumando de esta manera los papeles femeninos y masculinos.

1. **La facilidad de los viajes ha extendido la lista de personas por conocer ¿Cómo afecta esto a la comunicación?**

La comunicación masiva ha arrojado una asociación perturbadora de voces disminuyendo de esta forma la calidad de entendimiento de las personas.

1. **¿Cómo se da una relación superficial?**

Cuando las personas se comprometen substituyendo su esencia por mascaras y actuaciones de papeles de personalidad.

1. **¿Qué incorpora la intimidad a la relación?**

Una dimensión a las relaciones humanas, dando la base a una relación.

1. **¿Qué requisitos básicos requiere la intimidad?**

El tiempo y la privacidad, ya que estos facilitan el surgimiento de sus componentes básicos: capacidad de elección, mutualidad, reciprocidad, confianza y placer.

1. **¿Qué necesitamos para poder querer y amar?**

Primero querernos a nosotros mismos para poder reconocer que todos tenemos limitaciones, por lo tanto no es posible esperar la perfección. Debemos aceptar los defectos de los demás y los que nos componen.

1. **¿Cómo las personas evitan la intimidad?**

Reprimiendo sus sentimientos, jugando roles y buscando la manera de complacer a los demás.

1. **¿Qué factores o sentimientos intervienen en contra de la intimidad?**

El enojo destructivo y la hostilidad destruyen la comunicación, logrado que el desarrollo de la intimidad se reduzca. También el miedo al rechazo influye para que las personas eviten las relaciones.

1. **¿A qué conducen laos patrones de cortejo tradicionales?**

Al establecimiento de relaciones superficiales entre hombres y mujeres, que son el resultado de ritos huecos, o patrones externos.

1. **¿Qué es el sistema de apareamiento?**

El periodo para conocerse en el que predomina la franqueza y la honestidad y constituye la vía más sana frente a la superficialidad del cortejo tradicional.

1. **¿Qué suponen las formas maduras del amor**

Respeto mutuo, admiración, el deseo de ayudarse y crecer juntos. Los enamorados son los mejores amigos, pues son dedicados los unos con los otros en las relaciones.

1. **¿Qué piensan algunos psicólogos con el enamoramiento?**

En primer lugar rechazan la idea que la gente se enamorar, pues el amor se desarrolla en la persona y con el tiempo logra crecer.

1. **¿Cómo dos personas se pueden enamorar?**

A través de una amistad, pues está presupone un conocimiento de la otra persona así como estar consientes de las cosas que los une, lo que los separa y sus aspectos negativos, con la amistad se logra aceptar a la otra persona tal cual es.

1. **¿Cuál es la diferencia entre “amar a alguien” y “estar enamorado”’**

Amar se interpreta como la preocupación por el bienestar de una persona.

Amar a alguien es un sentimiento “romántico” y sexual hacía la persona.

1. **¿en qué está basado el amor romántico?**

En el idealismo, perfección y pasión. Las últimas instancias de la relación se pierden en la mayoría de los casos estas características.

1. **¿En qué está basado el amor racional?**

En la realidad, aceptación de la imperfección y afecto. El amor racional conduce al establecimiento de las relaciones duraderas.

1. **¿Qué es el amor maduro? Y ¿cómo permanece?**

El amor maduro es el resultado de una relación con comunicación abierta y honesta. Logra permanecer al conservar la individualidad y la independencia de las personas en la relación.

1. **¿Qué supone el amor?**

Cariño y compasión así como afecto caricias y contacto físico

1. **¿Qué es la intimidad sexual?**

Es la máxima expresión de las sensaciones físicas, dando como resultado que las emociones se fusionen con empatía y sensibilidad a la otra persona.